

 <p><i>Clenate de Vida, Cuida tu Salud</i></p>	INFORMACION GENERAL COKCTAILS DE MEYERS	VERSIÓN 1
	CONSULTORIO MEDICINA ALTERNATIVA, MEDICINA BIOLOGICO – NATURISTA, HOMEOPATIA Y ORTOMOLECULAR.	Código 6-FRT-CMA 12/24

El **cóctel de Meyer** es una terapia intravenosa diseñada para proporcionar una mezcla concentrada de vitaminas y minerales esenciales. Fue desarrollado por el Dr. John Myers en la década de 1960 y se ha popularizado como una opción en medicina integrativa para el manejo de diversas condiciones médicas. A continuación, se presenta una información general y completa basada en la evidencia actual sobre sus usos, aplicaciones y contraindicaciones, de la cual podrá usar en nuestro centro médico Andrade de Medicina Alternativa, una terapia de Medicina Ortomolecular

QUE ES Y COMO ESTA COMPUESTO

Es una solución intravenosa compuesta por:

- **Vitaminas hidrosolubles.**
- **Contiene Minerales esenciales.**
- **Contiene Electrolitos que se encuentran en la solución a infundir por vía venosa.**

MECANISMO DE ACCIÓN.

El cóctel de Meyer administra nutrientes esenciales directamente en el torrente sanguíneo, superando las limitaciones de la absorción oral. Esto asegura:

- Alta biodisponibilidad.
- Rápida respuesta terapéutica.
- Efecto inmediato en condiciones agudas.

USOS Y APLICACIONES SEGÚN LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA.

Indicaciones Comunes:

1. **Fatiga Crónica y Fibromialgia:**

- Mejora los niveles de energía.
- Reducción de dolores musculares y debilidad.
- Para deportistas de bajo y alto rendimiento, favorece la rápida recuperación de la fatiga muscular.

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
DR. EDWIN ANDRADE MORENO	DR. EDWIN ANDRADE MORENO	DR. EDWIN ANDRADE MORENO

 <p><i>Clinate de Vida, Cuida tu Salud</i></p>	INFORMACION GENERAL COKTAILS DE MEYERS	VERSIÓN 1
	CONSULTORIO MEDICINA ALTERNATIVA, MEDICINA BIOLÓGICO – NATURISTA, HOMEOPATIA Y ORTOMOLECULAR.	Código 6-FRT-CMA 12/24

2. Deficiencias Nutricionales:

- Pacientes con mala absorción (enfermedad celíaca, Crohn, bypass gástrico).
- Suplementación en vegetarianos o veganos con déficit de vitamina B12.

3. Enfermedades Autoinmunes y Crónicas:

- Artritis reumatoide, lupus.
- Mejora la inflamación y la función inmunitaria.

4. Refuerzo del Sistema Inmune:

- Prevención de infecciones recurrentes (resfriados, gripe).

5. Migrañas y Dolores de Cabeza:

- Relajación muscular y estabilización neurológica gracias al magnesio.

6. Postquirúrgico y Recuperación Física:

- Promueve la curación tisular.
- Acelera la recuperación tras el esfuerzo físico intenso.

7. Estrés y Ansiedad:

- Efectos relajantes por magnesio y vitamina B6.

CONTRAINDICACIONES.

Condiciones Médicas Específicas:

- **Insuficiencia renal severa:** El magnesio puede acumularse y causar toxicidad.
- **Hipercalcemia:** Riesgo de arritmias si se administra calcio.
- **Alergias a Componentes del Cóctel:** Reacción previa a cualquier vitamina o mineral incluido.
- **Trastornos Cardiovasculares Graves:** El magnesio puede causar hipotensión o bradicardia.
- **Deficiencia de Glucosa-6-Fosfato Deshidrogenasa (G6PD):** Riesgo de hemólisis con altas dosis de vitamina C.
- **Embarazo y Lactancia:** Uso bajo estricta supervisión médica.

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
DR. EDWIN ANDRADE MORENO	DR. EDWIN ANDRADE MORENO	DR. EDWIN ANDRADE MORENO

	INFORMACION GENERAL COKCTAILS DE MEYERS	VERSIÓN 1
	CONSULTORIO MEDICINA ALTERNATIVA, MEDICINA BIOLÓGICO – NATURISTA, HOMEOPATIA Y ORTOMOLECULAR.	Código 6-FRT-CMA 12/24

EFFECTOS SECUNDARIOS Y PRECAUCIONES.

Posibles Efectos Secundarios:

- Dolor o irritación en el sitio de inyección.
- Sensación de calor o enrojecimiento (relacionado con magnesio).
- Náuseas leves durante la administración.
- Hipotensión transitoria si se infunde demasiado rápido.

Precauciones:

- Realizar una evaluación médica previa.
- Administrar lentamente para evitar reacciones adversas.
- Monitorizar al paciente durante y después del tratamiento.

Evidencia Científica del Cóctel de Meyer

Estudios recientes y revisiones de casos han mostrado beneficios clínicos del cóctel en diversas condiciones, aunque la evidencia de alta calidad sigue siendo limitada.

Ejemplos de Evidencia Publicada:

1. **Gaby AR.** Intravenous nutrient therapy: the "Myers' cocktail". *Altern Med Rev.* 2002;7(5):389-403. Reporta beneficios en la fatiga, migrañas y alergias.
 2. **Shi Z et al.** Vitamin C for improving recovery in patients with infections: A review. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021. Destaca el papel de la vitamina C en la mejora del sistema inmunológico.
- **Casanueva E et al.** Magnesium and migraine: A comprehensive literature review. *Nutr Hosp.* 2016. Muestra evidencia de la eficacia del magnesio en migrañas.

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
DR. EDWIN ANDRADE MORENO	DR. EDWIN ANDRADE MORENO	DR. EDWIN ANDRADE MORENO

	INFORMACION GENERAL COKCTAILS DE MEYERS	VERSIÓN 1
	CONSULTORIO MEDICINA ALTERNATIVA, MEDICINA BIOLÓGICO – NATURISTA, HOMEOPATIA Y ORTOMOLECULAR.	Código 6- FRT-CMA 12/24

Protocolo de Administración

1. Evaluación Inicial:

- Historia clínica detallada.
- Pruebas básicas: función renal, niveles de calcio y magnesio.

2. Preparación:

- Diluir los componentes en solución salina o Ringer lactato.
- Velocidad de infusión: 60 -120 minutos.

3. Monitoreo:

- Control de signos vitales durante la infusión.
- Supervisión médica en caso de síntomas adversos.

Conclusión

El cóctel de Meyer es una terapia complementaria segura y eficaz cuando se usa adecuadamente en pacientes seleccionados. Su administración debe realizarse bajo estricta supervisión médica, asegurando una personalización del tratamiento según las necesidades individuales y evitando riesgos innecesarios.

Bibliografía:

1. Gaby AR. Intravenous nutrient therapy: the "Myers' cocktail". *Altern Med Rev.* 2002;7(5):389-403.
2. Padayatty SJ, Levine M. Vitamin C: intravenous use by complementary and alternative medicine practitioners and adverse effects. *PLoS One.* 2010;5(7):e11414.
3. Shi Z, et al. Vitamin C for improving recovery in patients with infections: A review. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021;3(2):CD011129.
4. Casanueva E, et al. Magnesium and migraine: A comprehensive literature review. *Nutr Hosp.* 2016;33(6):1536-1545.

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
DR. EDWIN ANDRADE MORENO	DR. EDWIN ANDRADE MORENO	DR. EDWIN ANDRADE MORENO